

Weiterführende Internet-Informationen zum Buch :



**Kapitel 3.3: Ich Botschaften**

Liebe Leserin, lieber Leser,

nachfolgend haben wir weitere Übungsbeispiele zum Thema „Ich-Botschaften“ für Sie vorbereitet.

Überlegen Sie einfach, wie Sie die darin enthaltenen am besten so umformulieren, dass sie weniger objektiv anklagend und mehr subjektiv-erlebend wirken.

Viel Spaß beim Überlegen!



## Weitere Übungen zum Thema „Ich-Botschaften“

<i>Situation:</i>	<i>Eine Führungskraft reagiert auf die Weigerung eines Mitarbeiters eine bestimmte Aufgabe zu übernehmen mit lautem Gebrüll.</i>
„Du-Bist“ Botschaft der Führungskraft	„Sie sind cholerisch“
Optimierte Botschaft des Mitarbeiters	

<i>Situation:</i>	<i>Eine Mitarbeiterin - die laufend unbezahlte Überstunden geleistet hat - möchte von Ihrem Chef einen halben freien Tag für Besorgungen und Arztbesuche. Der Chef verweigert dies.</i>
„Du-Bist“ Botschaft der Führungskraft	„Sie sind undankbar“
Optimierte Botschaft der Mitarbeiterin	

<i>Situation:</i>	<i>Ein Mitarbeiter reißt während eines Meetings laufend Witze und dumme Sprüche“</i>
„Du-Bist“ Botschaft der Führungskraft	„Sie sind albern“
Optimierte Botschaft der Führungskraft	

<i>Situation:</i>	<i>Ein Mitarbeiter berichtet seiner Führungskraft von einem Kundenbesuch. Dabei überschüttet er diese mit endlosen Selbstlobpreisungen und abgehobenen Ausführungen zum Thema „Globalisierte Marktstrukturen in einer kontingent - evozierten Wettbewerbssituation permanent interrogativer Wettbewerber“</i>
„Du-Bist“ Botschaft der Führungskraft	„Sie sind ein Schwätzer“
Optimierte Botschaft der Führungskraft	



.... last but not least:

<i>Situation:</i>	<i>Eine Führungskraft legt seiner Chefin stolz eine umfangreiche neue Marketingkonzeption vor, die jene seit immer wieder angemahnt hat. Statt sie anzusehen legt diese die Unterlage beiseite, wechselt das Thema und beendet das Gespräch später ohne die Unterlage erwähnt zu haben.</i>
„Du-Bist“ Botschaft der Führungskraft	„Sie sind ... ? (Wie würden Sie das nennen?)“
Optimierte Botschaft der Führungskraft	

